



PRIMEROS PLATOS

1. RATATOUILLE

	<p>Precio de venta: Ración de 200 gramos en envase de plástico: 2,25€.</p>
<p>Ingredientes: Hojaldre, tomates, pimiento verde, pimiento rojo y amarillo, berenjena, calabacín, orégano, tomillo y perejil</p>	<p>Valor nutricional: Información nutricional por ración de 200 gr:</p> <ul style="list-style-type: none">• Calorías: 81 kcal• Carbohidrato: 12,24 g• Azúcar: 3,58 g• Grasa: 3,63 g<ul style="list-style-type: none">○ Grasa Saturada: 0,524 g○ Grasa Poliinsaturada: 0,514 g○ Grasa Monoinsaturada: 2,337 g• Fibra: 4,8 g• Sodio: 144 mg• Potasio: 520 mg

2. MOUSACA VEGANA

	<p>Precio de venta: Ración de 200 gramos en envase de plástico: 2,25€.</p>
<p>Ingredientes: Patatas, tomates, berenjena, pan rallado de centeno, sal, pimienta negra, orégano y aceite de oliva virgen extra. Bechamel vegana: aceite de oliva virgen extra, harina de centeno, leche de avena, sal pimienta negra y nuez moscada.</p>	<p>Valor nutricional: Información Nutricional por ración de 100 g.</p> <ul style="list-style-type: none">• Calorías: 120 kcal.• Proteína: 4,88 g.• Carbohidrato: 7,26 g.• Azúcar: 2,01 g.• Grasa: 7,91 g.<ul style="list-style-type: none">○ Grasa Saturada: 1,718 g.○ Grasa Monoinsaturada: 2,728 g.○ Grasa Poliinsaturada: 2,919 g.• Sodio: 123 mg.• Potasio: 209 mg .