



## SEGUNDOS PLATOS

### 1. HAMBURGUESA LENTEJAS

	<p><b>Precio de venta:</b> Precio por unidad de peso aproximado 90 gramos: 1€. Se sirve en envases de plástico individual.</p>
<p><b>Ingredientes:</b> Lentejas, ajo, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta y harina de trigo.</p>	<p><b>Valor nutricional:</b> Información Nutricional por hamburguesa (90 g.)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Calorías: 174 kcal</li><li>• Carbohidrato: 24,64 g</li><li>• Azúcar: 1,62 g</li><li>• Proteína: 10,85 g</li><li>• Grasa: 3,95 g<ul style="list-style-type: none"><li>○ Grasa Saturada: 0,313 g</li><li>○ Grasa Poliinsaturada: 1,251 g</li><li>○ Grasa Monoinsaturada: 2,143 g</li></ul></li><li>• Sodio 275 mg</li><li>• Potasio 426 mg</li></ul>

### 2. ALBONDIGAS ESPINACAS

	<p><b>Precio de venta:</b> Precio por unidad de peso aproximado 100 gramos: 1€. Se sirve en envases de plástico individual.</p>
<p><b>Ingredientes:</b> Espinacas, leche de soja, harina de trigo, huevo, cebolla, tomate triturado, pan rallado, sal, orégano y pimienta blanca.</p>	<p><b>Valor nutricional:</b> Información Nutricional por ración de 100 g.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Calorías: 199</li><li>• Grasas totales: 9 g</li><li>• Carbohidratos: 26 g</li><li>• Proteínas: 4 g</li><li>• Hierro: 2 gr</li></ul>

## POSTRES