

ServiTsaciana

MENÚ PARA DIABÉTICOS

1.MENÚ

1. PLATO

Puré de verduras de calabaza y puerro.

2. PLATO

Salmon asado con verduras

POSTRE

Manzana reineta asada

SerbiTsaciana

2.MENÚ

1.PLATO

Menestra de verduras

2.PLATO

Escalopines a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y atún

POSTRE

Macedonia de plátano, fresa y pera

SerbiTsaciana

3.MENÚ

1.PLATO

Lentejas estofadas con zanahorias y puerro.

2.PLATO

Bacalao al horno.

Ensalada de lechuga y tomate.

Pan integral y postre

ServiTsaciana

4.MENÚ

1.PLATO

Sopa de fideos con picatostes

2.PLATO

Tortilla de espinacas y queso (20% magro)

Zanahoria aliñada

Pan integral y fruta

SerbiTsaciana

5.MENÚ

1.PLATO

Sopa de verduras

2.PLATO

Puré de patata y zanahorias

Pan integral y fruta